

NÉOPHOBIE DÉFINITION

La **néophobie** est la **peur ou l'aversion face à la nouveauté**, c'est-à-dire une difficulté ou une anxiété importante lorsqu'une personne est confrontée à quelque chose de **nouveau ou d'inconnu**.

Néophobie = peur de ce qui est nouveau ou inconnu.

Exemples

- Refuser systématiquement de goûter de nouveaux aliments → **néophobie alimentaire**.
- Avoir beaucoup d'anxiété face à un changement d'environnement ou de routine.
- Être très réticent à essayer une activité, un lieu ou une situation inconnue.

À ne pas confondre

- **Néophobie** → peur de la **nouveauté**.
- **Phobie spécifique** → peur intense d'un **objet ou d'une situation particulière**.
- **Nosophobie** → peur excessive d'avoir une **maladie**.
- **Agoraphobie** → peur de certaines situations où il serait difficile de s'échapper ou d'obtenir de l'aide.

À retenir :

La néophobie est une **réaction de peur, d'anxiété ou de rejet face à une situation, un objet ou une expérience nouvelle**, souvent associée à une tendance à l'éviter.